

॥ સાધનામર્મ ॥

સાધકોએ જીવન - વ્યવહાર - વર્તનમાં
આચરણનાં મહત્વનાં સૂચના

૧. મુખથી કે મનમાં જાગૃતપણે જપ, સાથે સાથે હદ્દયપ્રદેશે ધ્યાન તથા ચેતનના ચિંતન સહ ભાવાત્મક ભાવનું રટણ.
૨. પ્રત્યેક પણ સતત સમર્પણ, સારું તેમ જ નરસું-બંનેનું.
૩. સાક્ષીભાવ, જાગૃતિ, વિચારોની સંંકળ ન છોડો.
૪. બને તેટલું વધુ વાચિક અને માનસિક મૌન રાખો, કેળવો અને ખૂબખૂબ શરણભાવ જીવનમાં ચેતનાપૂર્વકની જાગૃતિથી કેળવ્યા કરો.
૫. આગ્રહો-પ્રભુચિંતન સિવાયના સર્વ આગ્રહો છોડો, નમ્રતા કેળવો, શૂન્ય થવાનું ધ્યેય રાખો.
૬. ખૂબ ભાવપૂર્વક હદ્દયસ્થ રહીને આર્દ્ર અને આર્તભાવથી પ્રાર્થના કરો, ભગવાનને સર્વ સુખદુઃખ જાણાવતા રહો, તેની સાથે આત્મ-નિવેદન દ્વારા અંગત ખૂબ ગાડો સંબંધ બાંધો, મનમાં કશુંધે ધોળાવા ન દો. ખાલી રહો.

૭. આવી પડતાં કામો પ્રભુનાં સમજો, જરાયે કચવાટ વિના ખૂબ પ્રેમપૂર્વક તે કરો. પ્રત્યેક પ્રસંગ-બનાવ આપણા કલ્યાણ અર્થે જ છે અને પ્રત્યેક પ્રવૃત્તિ આપણા પોતાના જ વિકાસાથે થવી ધટે. પ્રત્યેક પ્રસંગ પાછળ પ્રભુનો ગૂઠ, શુભ સંકેત રહેલો છે.
૮. આત્મલક્ષી-અંતર્મુખી થાઓ. માત્ર પોતાની દુનિયામાં વસો. જાણી જોઈને જીતને સંડેવવા હો નહિ.
૯. પર (પારકંની) સેવા પ્રભુની સેવા સમજો, સેવા લેનાર, સેવા દેનાર ઉપર, સેવા કરવાની તક આપીને ઉપકાર કરે છે. રામે આપું છે અને રામને દઈએ છીએ, ત્યાં 'મારું મારું' ક્યાં રહ્યું ? તારું આ જગતમાં છે શું ?
૧૦. પ્રત્યેક કાર્ય, પ્રત્યેક વાતચીત, વ્યવહાર આપણા ધ્યેયને વેગ આપે એવા ખાસ હેતુસર, હેતુનું લક્ષ જીવનું રાખીને કરવાં. વાંચતી-લખતી વખતે અને પ્રત્યેક કર્મ કરતી પણ ભાવની સ્મરણ ધારણાનો અભ્યાસ કેળવ્યા કરો.
૧૧. વૃત્તિનું મૂળ શોધો. તેનું પૃથ્વેકરણ કરો. તેમાં બેળવાયા વિના તેને તટસ્થતાપૂર્વક અને સ્વસ્થતાપૂર્વક નિહાળો.
૧૨. પ્રભુની પ્રત્યેક કણા, સૌંદર્ય, રમ્યતા, વિશુદ્ધતા આદિ પ્રસાદીઓમાં રહેલા ભાવનું, તેને તેને અનુરૂપ ભાવનું, આપણામાં ત્યારે અવતરણ થવા પ્રાર્થના કરવી.
૧૩. ઊર્મિ, આવેશ અને લાગવીને એમ ને એમ વહી જવા ન દો, તેમ જ તેમાં બેળવાઈ પણ ન જાઓ. તેનો સાધનામાં ઉપયોગ કરો, તાત્ત્વસ્થ કેળવો.
૧૪. જમતી વખતે અને પાકી પીતી વખતે જીવનમાં ચેતનશક્તિના અવતરણ-ભાવની પ્રાર્થના કરવી. શૌચ, પેશાબ આદિ કિયાઓ સમયે વિકારો, નખજાઈઓ ઈત્યાદિના વિસર્જનભાવની પ્રાર્થના કરવી.
૧૫. સ્થૂળનો ઘ્યાલ ત્યછને સૂક્ષ્મતાયને નજર સામે રાખો. વૃત્તિની શુદ્ધિ કરો, ભાવની વૃદ્ધિ કરો.
૧૬. પ્રભુ સચરાચર છે. આત્મવત્ત સર્વભૂતેષુની ભાવના કેળવો.
૧૭. પ્રત્યેક વ્યક્તિ અને વસ્તુની ઊજળી બાજુ જુઓ. કોઈનાય કાળ ન થાઓ, કશાય ઉપર જટ અભિપ્રાય ન આપો, વાદવિવાદ ના કરો, પોતાનો આગ્રહ ન રાખો, બીજાઓમાં શુભ હેતુઓનું આરોપણ કરો, માનસિક અને સાર્વત્રિક ઉદારતા જીવનમાં પ્રગટાયો, ખૂબ પ્રેમભાવ કેળવો, પ્રકૃતિનું રૂપાંતર કરવાનું છે, તે લક્ષમાં રાખીને પ્રકૃતિવશ ન થતાં કર્માની ઉપરવટ વર્તો. ફળની આસક્તિ છોડો. પોતાને થતા અન્યાયો, આવી પડતાં હુઝો-આદિનું મૂળ પોતામાં જ છે એમ દ્રાદ્યાં, ગુરુમાં પ્રેમ-ભક્તિભાવ દ્રઢતર કર્યાં કરો, અભીપ્તા, ઈન્કાર અને સમર્પણનો નિવેશીસંગમ ઉદ્ભવવાયો, સદાય પ્રસન્નતા પ્રવર્તાયો, કૃપા અને પુરુષાર્થના યુગલને જીવનમાં ઉતારો, પ્રત્યેક કર્મના આદિ, મધ્ય અને

અંતમાં પ્રભુની સ્મૃતિ પ્રગટાવો, મન નિઃસ્યાંદ કરો, રાગદ્વેષ નિર્મળ કરવાની જાગૃતિ રાખો, થયેલા આધ્યાત્મિક અનુભવો પ્રત્યક્ષ રોજિંદા વહેવારમાં જીવતા કરો, ક્યાંયે કશામાંથી ભાગવાનું ના હોય, યદ્રચ્છા જે આવી મળે તે પ્રભુપ્રસાદી ગણીને તેને વધાવી લો. ક્યાંયે કોઈની સરખામળી ના કરો, અનુરૂપ પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિ એ મનની અમણા છે, જીવનસાધના સારુ સર્વ કંઈ સાનુરૂપ જ હોય છે, પ્રભુમય-તેના મૂક યંત્ર-થવાની જ બસ એક ઉત્તેજના હવે જીવનમાં રાખો.

૧૮. કર્મમાં, કર્મનું મહત્વ નથી, પરંતુ જીવનના ભાવનું સતત એકધારે, જીવનું ચિંતન રહ્યા કરે એ સખીશૈપણે મહત્વનું છે. તેવો જીવતો અભ્યાસ કર્મ કરતી પણ કેળવવો.

-શ્રીમોટા

હરિ: ૩૫

માતા-પિતાના આશીર્વાદ

કોઈનું ભલું ભલે
જ કરાય પણ કોઈનો
નિઃસાસો કચારેય
જ લેશો...

સદ્ગત

લીલાવતી શાંતિલાલ છત્રપતિ
શાંતિલાલ છોટાલાલ છત્રપતિ

હરિ: ૩૬

પૂજ્ય શ્રીમોટાનો ૭૬ મો
સાક્ષાત્કારદિન
રામનવમી નિમિષે
સાપ્રેમ ભેટ

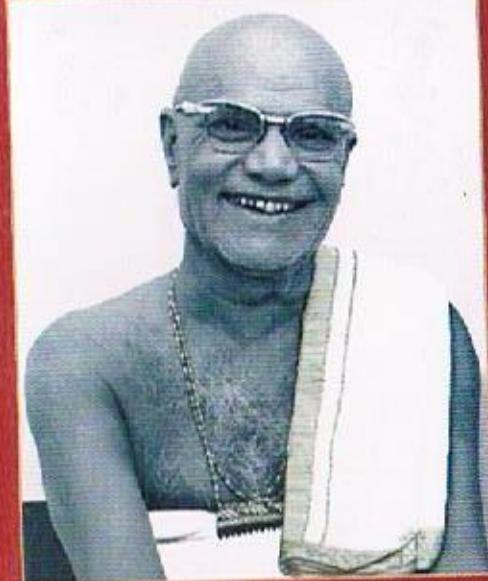
તા. ૨૭-૦૪-૨૦૧૪, રવિવાર
શ્વરમાન



સ્વાસ્તિક ઇન્ફેસ્ટ્રીચ્યુરાન્ડ
બિરેન કે. છત્રપતિ

અ/૨/૮, હિવ્યકુંજ સોસાયટી,
નવયુગ કોલેજ સામે, રાંદેર રોડ, સુરત - ૩.
મોબાઇલ: +૯૧ ૮૮૬૬૬ ૦૧૪૮૮.
email: swastik1994@gmail.com

હરિ: ૩૭



॥ સાધનામર્મ ॥